



RAPPORT ANNUEL

2023

SOEURS POUR SOEURS/TOND LAA TAABA

SOMMAIRE

Introduction	3
Présentation de SPS/TLT	4
Domaines d'intervention	5
Bilan technique 2023	6
Lancement du film documentaire	7
Prix de la meilleure association en 2022	8
Accompagnement de ABASMEIL pour la prise en charge	9
Accompagnement de Hunsun-N-Laafi pour la prise en charge	10
Lancement du projet Bang Pass	11
Formation en santé mentale	12
Restitution des résultats de l'étude sur l'accès aux soins	13
Réfection des latrines du service psychiatrique de Yalgado Ouédraogo	14
Accompagnement de la JCI Ouaga Golden pour sensibilisation	15
Synergie avec APSAM pour sensibilisation au bien-être mental	16
Campagne de sensibilisation en ligne	17
Actions de plaidoyer	18
Leçons apprises	19
Perspectives	20
Conclusion et remerciements	21

INTRODUCTION

L'année 2023 a été dynamique et significative pour l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba à travers des initiatives audacieuses et engagées en faveur de la santé mentale des femmes et des jeunes filles au Burkina Faso.

SPS/TLT a encore cherché à briser la stigmatisation, à renforcer les capacités et à améliorer la prise en charge des femmes et des filles souffrant de maladies mentales.

Les femmes au Burkina Faso sont confrontées à des défis liés à la pauvreté, à l'inégalité des sexes, aux violences basées sur le genre et aux attentes culturelles. Ces facteurs peuvent avoir un impact significatif sur leur bien-être, leur autonomie et leur contribution à la société d'où la nécessité d'accorder une place importante à leur santé mentale. Agir en faveur des femmes et filles est un impératif pour un avenir plus équilibré et résilient.

Les actions et initiatives de SPS/TLT en 2023, témoignent de son engagement indéfectible envers la santé mentale des femmes et filles.

PRESENTATION DE SPS/TLT

L'association Sœurs Pour Sœurs /TLT a été officiellement reconnue en 2020, et est le fruit de la collaboration entre un groupe de personnes engagées dans la recherche de la justice sociale, qui ont fait le constat que les filles et les femmes souffrant de maladies mentales ne sont pas prises en compte par les associations et mouvements œuvrant pour la défense des droits humains en général.

VISION

SPS/TLT œuvre pour une société où toutes personnes et plus spécifiquement les femmes et les filles souffrant de maladies mentales sont **respectées, protégées, soutenues** et **libérées de toutes formes de discrimination et de violences.**

MISSION

SPS/TLT s'attèle à amplifier la dignité humaine des femmes et des filles souffrants de maladies mentales à travers la sensibilisation et la défense de tous leurs droits humains au Burkina Faso et par extension dans la région ouest Africaine.

OBJECTIF

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie et de la dignité des filles et des femmes souffrant de maladies mentales.

SPS/TLT se veut la voix de cette frange de la population qui vit en marge de la société et qui subit de multiples formes de violence et de discrimination.

VALEURS



Partenariat



Sororité



Equité



Justice



Redevabilité

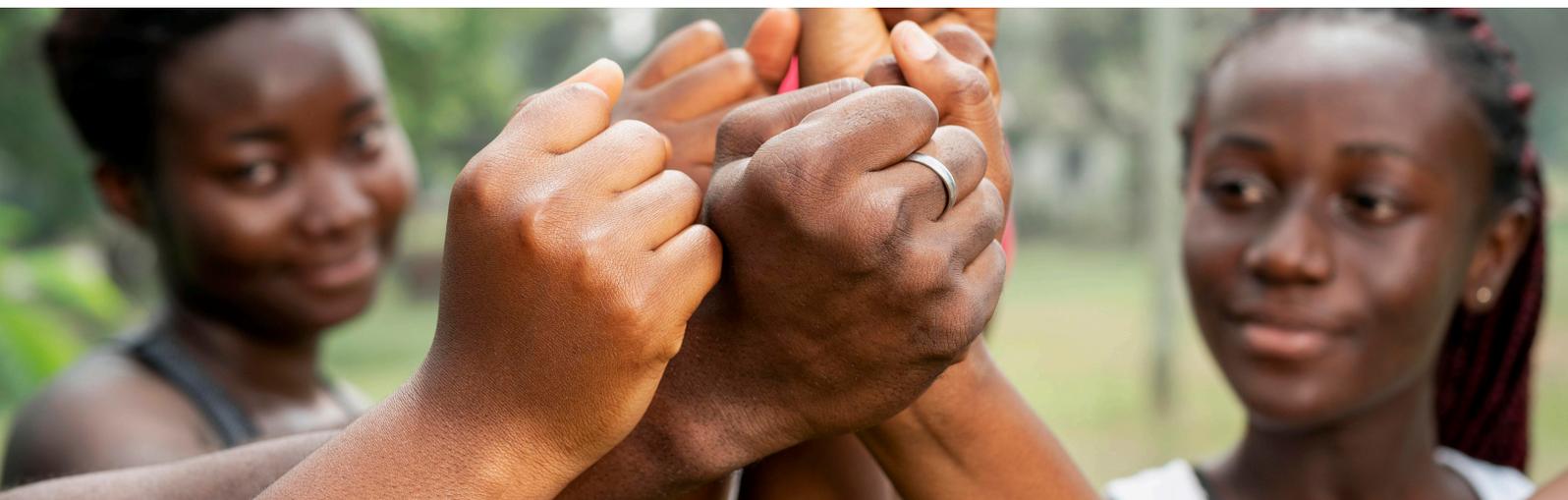
DOMAINES D'INTERVENTION

Recherche et publications d'informations

Recherche et publication d'information sur les conditions de vie et les défis auxquels sont confrontés les femmes et les filles souffrant de maladies mentales

Plaidoyer & Sensibilisation

Plaidoyer par l'interpellation à l'action de toutes les parties prenantes (autorités, communautés, familles et le public) sur la situation des femmes et filles souffrant de maladies mentales



Accompagnement à la prise en charge holistique

Accompagnement par la mobilisation de ressources pour les structures habilitées à promouvoir un accompagnement holistique de qualité aux femmes et aux filles souffrant de maladies mentales

Mobilisation et construction de mouvement

Par le développement de relation de travail, de collaboration et d'actions stratégiques en synergie avec d'autres parties prenantes pour la création d'un mouvement qui amplifie les voix, la dignité et la libération effective des femmes et des filles souffrant de maladies mentales.

BILAN TECHNIQUE 2023



LANCEMENT DU FILM DOCUMENTAIRE "UN GESTE D'AMOUR POUR BRISER LES CHÂÎNES"



Le 10 février 2023, l'Association Sœurs Pour Sœurs / Tond Laa Taaba a organisé le lancement de son film documentaire de sensibilisation "*Un Geste d'Amour pour Briser les Chaines*" au Ciné Burkina. Ce film de 52 minutes, financé par la Foundation for a Just Society (FJS), aborde la situation des femmes et des filles souffrant de maladies mentales au Burkina Faso.

Le lancement a été présidé par le Représentant du ministère chargé de la femme et Parrainé par l'Ambassadrice des Pays-Bas au Burkina Faso. Le film a été tourné dans plusieurs localités du pays et a été projeté devant un large public composé de représentants d'institutions, d'associations féminines, de médias et du grand public.

Le film traite de thèmes tels que les difficultés d'accès aux soins, la faible capacité de prise en charge, le manque de professionnels en santé mentale, les préjugés et les violences envers les femmes et les filles atteintes de maladies mentales, ainsi que les mauvaises conditions de vie de ces patientes.

Après la projection, une session de questions et de réponses, a permis aux participants d'exprimer leurs réactions et suggestions, contribuant ainsi à sensibiliser l'opinion publique sur ces enjeux cruciaux. Les témoignages des filles guéries présentes ont particulièrement touché le public, suscitant de nombreuses émotions et une volonté de soutenir les efforts pour améliorer la prise en charge des maladies mentales.

PRIX DE LA MEILLEURE ASSOCIATION DE L'ANNÉE 2022 CATEGORIE SANTE MENTALE

L'association Sœurs Pour Sœurs Tond La Taaba (SPS/TLT) a été honorée par la radio des écoles en recevant le prix de la meilleure association de l'année 2022 dans la catégorie santé mentale.

Cette distinction prestigieuse est le fruit de notre engagement continu pour les droits des femmes et des filles victimes de maladies mentales.

Le prix a été décerné grâce aux votes des auditeurs et auditrices de la radio des écoles, notamment à travers l'émission "Bonjour Dimanche". Il reflète l'appréciation du public envers nos actions et notre dévouement.



ACCOMPAGNEMENT DE ABASMEI POUR LA PRISE EN CHARGE DES FEMMES ET DES FILLES SOUFFRANT DE MALADIES MENTALES

Le 23 mai 2023, SPS/TLT a effectué une visite d'échange et de soutien à l'Association Burkinabè pour l'Assistance, l'Aide et le Suivi des Malades Mentaux Errants et Isolés (ABASMEI).

Cette visite s'inscrit dans le cadre du partenariat entre SPS/TLT et ABASMEI. L'objectif était d'échanger autour des défis rencontrés dans la prise en charge des femmes et des filles souffrant de maladies mentales.

De plus, SPS/TLT a apporté un soutien en nature et en espèce pour aider à financer les soins, la prise en charge et l'accompagnement socio-économique des femmes et filles accueillies dans le centre.



Lors de cette visite, nous avons eu l'occasion d'entendre des témoignages émouvants de femmes et de filles souffrant de maladies mentales.

L'une d'entre elles, Aïssatou (nom d'emprunt), a partagé son parcours de rétablissement.

Elle a raconté comment la prise en charge et le soutien d'ABASMEI lui ont permis de retrouver espoir et dignité. Grâce à des séances de thérapie et à l'accompagnement socio-économique, elle a pu reprendre confiance en elle et envisager un avenir meilleur.

La collaboration entre SPS/TLT et ABASMEI permettra de mutualiser les forces pour une meilleure prise en charge des femmes et des filles souffrant de maladies mentales.

ACCOMPAGNEMENT DE HUNSUN-N-LAAFI POUR LA PRISE EN CHARGE DES FEMMES ET DES FILLES SOUFFRANT DE MALADIES MENTALES



Du 25 au 26 mai 2023, l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a effectué une visite d'échanges et de solidarité à l'association Hunsun-N-Laafi de Tenkodogo.

L'objectif de cette visite était de mieux faire connaissance et de discuter des opportunités de collaborations stratégiques.

L'association Hunsun-N-Laafi joue un rôle clé dans la prise en charge médicale, alimentaire et la réinsertion des femmes, des filles et des enfants souffrant de maladies mentales dans la région du Centre-Est.

Hunsun-N-Laafi fait face à de grandes difficultés liées au manque d'eau et de latrines pour équiper son centre destiné à accueillir des femmes et des filles atteintes de maladies mentales.

Ces infrastructures sont essentielles pour garantir une prise en charge holistique qui couvre les aspects sanitaires, psychologiques et socio-économiques, tout en protégeant la dignité et les droits humains de ces femmes, facteurs clés pour leur guérison.

En réponse à cette situation, l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a apporté un soutien financier pour la réalisation d'un fourrage. Ce dernier permettra de fournir de l'eau au centre et d'installer des latrines, contribuant à améliorer l'hygiène.



LANCEMENT DU PROJET BANG PASS

Sœurs Pour Sœurs a obtenu en 2023, un financement du fonds réactifs permanents du projet Voix et Leadership des Femmes, mis en œuvre par OXFAM au Burkina. Ce financement visait à soutenir le projet "Bang Pass", porté par SPS/TLT visant à améliorer la prise en charge des femmes et des filles souffrant de troubles mentaux. La signature de l'accord de partenariat avec Oxfam Burkina a été conclue le 01 septembre 2023.

La cérémonie de lancement officiel du projet Bang Pass s'est tenue le mardi 5 septembre 2023.

Elle a réuni une trentaine de participant-e-s de haut rang, dont des représentants du gouvernement, des professeurs renommés en santé mentale, des organisations non gouvernementales (ONG), des organisations de la société civile (OSC) œuvrant pour les droits des femmes et la santé mentale, ainsi que des partenaires financiers.

Le projet Bang Pass est une initiative voulue par l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba et qui bénéficie de l'appui financier du projet Voix et Leadership des Femmes porté par Oxfam Burkina et la Foundation for A Just Society (FJS). Le projet comporte deux volets essentiels :

Une formation en santé mentale destinée aux OSC de la santé mentale et de défense des droits des femmes.

Une collecte de données sur le coût des médicaments et de la prise en charge en santé mentale.

L'ensemble de ces activités du projet Bang Pass vise, comme son nom le représente en langue Moore, à « mieux cerner la problématique de la santé mentale ». Ce n'est que quand la problématique sera mieux cernée par les acteurs, que des actions seront entreprises en faveur de l'amélioration des conditions de vies et des droits des femmes et des filles souffrant de troubles mentaux.



FORMATION EN SANTE MENTALE

Dans le cadre des activités du projet Bang Pass, l'association Soeurs pour Soeurs/Tond Laa Taaba a organisé une formation en santé mentale au profit de 29 représentant-e-s d'organisations œuvrant dans la santé mentale et dans la défense des droits des femmes.

Cette formation vise à renforcer les capacités de ces acteurs en santé mentale pour leur permettre de mieux cerner la problématique et de l'intégrer dans leur approche de soutien aux femmes.

La formation a débuté le mardi 5 septembre 2023, à la suite du lancement du projet Bang Pass, et se poursuit jusqu'au 9 septembre 2023.

Elle a été animée par le Dr. Diane SOMÉ, psychiatre, et Mme Yvonne OUATTARA, psychologue.

Les formatrices ont couvert des modules essentiels liés à la reconnaissance des troubles mentaux, en mettant l'accent sur ceux spécifiques aux femmes.

Elles ont également exploré le processus de développement de la maladie, les facteurs de risque et l'importance du soutien psychosocial.

Les participant-e-s en ressortent avec une meilleure compréhension de la santé mentale, en particulier chez les femmes, et sont désormais capables de fournir le soutien nécessaire tout en tenant compte de leurs besoins spécifiques.



RESTITUTION DE L'ETUDE SUR L'ACCES AUX SOINS DE SANTE MENTALE ET AUX MEDICAMENTS

Le vendredi 20 octobre 2023, SPS/TLT a organisé un atelier de restitution des résultats de sa récente collecte de données portant sur l'accès aux soins et aux médicaments pour les femmes et les jeunes filles souffrant de maladies mentales à Ouagadougou.

Cette collecte de données, lancée dans le cadre du projet Bang Pass, et menée par le Réseau Accès aux Médicaments Essentiels, avait pour objectif de fournir des preuves tangibles concernant l'accès des femmes à des soins holistiques, ainsi que d'orienter les efforts de plaidoyer en vue d'améliorer leurs conditions de prise en charge.

La collecte de données a révélé de nombreuses lacunes dans la prise en charge des femmes souffrant de maladies mentales :

- **L'absence de cadres institutionnels et réglementaires appropriés dans le domaine de la santé mentale.**
- **Le manque d'infrastructures et d'équipements de qualité en quantité insuffisante.**
- **Les difficultés d'accès aux médicaments en raison de leur coût élevé, la plupart d'entre eux étant disponibles en spécialité plutôt qu'en générique.**

Les participants à l'atelier se sont indignés face à cette situation, qui révèle la persistance de la stigmatisation entourant la santé mentale dans nos sociétés. Ils ont formulé des recommandations à l'équipe de SPS/TLT ainsi qu'aux consultants afin d'améliorer le rapport.

Ces résultats soulignent l'importance de poursuivre les efforts pour améliorer la prise en charge des femmes souffrant de maladies mentales.



REFECTION DES TOILETTES DU SERVICE PSYCHIATRIQUE DU CHU YALGADOUEDRAOGO

En marge de la Journée Mondiale de la Santé Mentale 2023, l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a témoigné de son engagement en faveur de la dignité et du respect des personnes bénéficiant de soins en santé mentale. Pour concrétiser cette démarche, nous avons entrepris la rénovation des toilettes du service psychiatrique de l'hôpital Yalgado Ouédraogo. Ces installations se trouvaient dans un état de dégradation depuis de nombreuses années.

Accompagnée dans ce projet par la Foundation for a Just Society, Sœurs Pour Sœurs croit fermement en l'influence de la qualité de l'environnement sur le bien-être des individus. Nous sommes convaincus que chaque petite amélioration peut avoir un impact positif sur le changement global.



La remise officielle de ces nouvelles installations sanitaires a eu lieu le vendredi 27 octobre 2023, à l'occasion de la célébration différée de la Journée mondiale de la Santé Mentale, organisée par le Service psychiatrique de l'hôpital Yalgado Ouédraogo.

INITIATIVES DE SENSIBILISATION



L'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a mené plusieurs initiatives de sensibilisation sur la santé mentale en 2023. Ces campagnes visent à briser la stigmatisation entourant la maladie mentale chez les femmes au Burkina Faso.

PARTENARIAT AVEC LA JCI OUAGA GOLDEN POUR LA SENSIBILISATION A LA SANTE MENTALE

Le 12 août 2023, la JCI Ouaga Golden a organisé, avec le soutien de Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba, une sensibilisation sur la santé mentale.

Cet événement a été l'occasion pour les participant-e-s de visionner le film documentaire intitulé "Un geste d'amour pour briser les chaînes", produit par SPS/TLT.

En plus de cette projection des échanges ont été menés avec des spécialistes sur les enjeux liés à la santé mentale.



Cette initiative visait à permettre aux participant-e-s de toucher du doigt les réalités des facteurs de risques, des conséquences et des défis spécifiques liés aux troubles mentaux chez les femmes et filles au Burkina Faso. Cette sensibilisation contribuera à une meilleure compréhension de ces problématiques et à la réduction de la stigmatisation associée à la santé mentale.

Les troubles mentaux sont devenus une préoccupation croissante de la santé publique au Burkina Faso. Il est essentiel de prendre des mesures concrètes pour améliorer la prise en charge, la prévention et la sensibilisation dans ce domaine.

SYNERGIE AVEC APSAM POUR LA SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE MENTAL

Soeurs Pour Soeurs/Tond Laa Taaba a participé en synergie avec l'association pour la Promotion de la Santé Mentale (APSAM), une sensibilisation sur le bien-être mental et la gestion des traumatismes avec les femmes et hommes du camp de déplacés internes sur le site de Zom à Loumbila.

L'objectif était d'offrir un soutien psychosocial aux femmes déplacées, souvent vulnérables et traumatisées, en mettant l'accent sur la santé mentale.



Une séance d'informations et de discussions a été organisée pour sensibiliser les femmes sur la santé mentale, les mécanismes d'adaptation et la gestion du stress.

Cette initiative a contribué à briser le tabou ainsi que la stigmatisation et à promouvoir une meilleure compréhension de la santé mentale chez les femmes.

CAMPAGNE DIGITALE DE SENSIBILISATION

DIFFUSION DE MESSAGES DE SENSIBILISATION

L'objectif des campagnes de sensibilisation en ligne (Facebook, Twitter et LinkedIn) était d'informer le public sur les différentes formes de troubles mentaux et leurs manifestations. Ces campagnes ont cherché à sensibiliser et à encourager la compréhension de la santé mentale.

Les campagnes ont atteint 45 000 vues, avec 390 likes, 6 loves, 44 commentaires et 38 partages. Elles ont permis de susciter des discussions et d'attirer l'attention sur cette problématique.

WEBINAIRE DE SENSIBILISATION

Le 18 octobre 2023, l'association a organisé un webinaire pour déconstruire les stigmates entourant la santé mentale des femmes.

Le webinaire a abordé divers sujets, notamment :

- Les mythes et idées fausses sur la santé mentale.
- L'importance de la prise en charge holistique.
- Les ressources disponibles pour les femmes souffrant de troubles mentaux.

#JournéeMondialeDeLaSantéMentale

LES DÉFIS SOCIO-ECONOMIQUES ONT UN IMPACT CONSIDERABLE SUR LA SANTÉ MENTALE DES FEMMES.

Investir dans l'intégration socio-économique des femmes, contribuerait à leur **bien-être** et leur **épanouissement**.

#SoeursPourSoeurs #SoutenonsLesFemmes #EnsemblePourLeChangeement

La double stigmatisation entrave l'accès à l'aide et aux soins pour les femmes et les filles souffrant de troubles mentaux. Ensemble, brisons les stigmates !!!!

#BrisonsLaStigmatisation #SantéMentalePourTous

Suivez-Nous sur:

Participants: Sigo Mariam, Salamata OUEDRAOGO, Kitwendéda Congo, Rosalie Kanzyomo, Eschil TOZE, Fatou sondé, Caroline KI, 6 autres personnes, Fatou FAYAMA SPS, qze-nkni-itho

ACTION DE PLAIDOYER POUR LE BIEN-ÊTRE DES FEMMES ET DES FILLES ATTEINTES DE TROUBLES MENTAUX

En 2023, l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a mené des actions de plaidoyer ciblant des personnalités influentes, notamment Monseigneur Prosper KONTIEBO, ancien évêque de Tenkodogo et actuel archevêque de Ouagadougou, ainsi que l'honorable Angel TIENDREBEOGO, députée à l'Assemblée Législative de la Transition (ALT) et présidente de la commission Genre et Santé.

Plaidoyer auprès de Monseigneur Prosper KONTIEBO

SPS/TLT a cherché à interpeller Monseigneur KONTIEBO sur la situation des femmes et des filles souffrant de troubles mentaux.

L'objectif était de mettre en lumière l'importance d'une approche holistique pour la prise en charge de leur santé mentale, qui inclut le respect de leur dignité et de leurs droits humains.

En tant que figure religieuse influente, l'engagement de l'archevêque était perçu comme essentiel pour mobiliser la communauté religieuse sur cette problématique et promouvoir des actions concrètes en faveur de ces femmes et filles vulnérables.

Plaidoyer auprès de l'honorable Angel TIENDREBEOGO

En tant que présidente de la commission Genre et Santé de l'ALT, l'honorable TIENDREBEOGO était un acteur clé pour faire avancer la cause des femmes souffrant de maladies mentales.

Le plaidoyer visait à la mobiliser pour qu'elle use de son influence au sein de l'Assemblée pour intégrer la question de la santé mentale des femmes dans les politiques publiques.

SPS/TLT a cherché à attirer son attention sur l'importance de légiférer pour améliorer les conditions de prise en charge des femmes atteintes de troubles mentaux et renforcer les ressources allouées à cette cause.



LECONS APPRISES

- 01.** Travailler en synergie avec les parties prenantes du secteur permet de mutualiser les compétences et les ressources pour obtenir des résultats concrets et durables.
- 02.** Comprendre les coûts associés aux soins en santé mentale, ainsi que leur accessibilité pour les populations vulnérables, est indispensable pour orienter les politiques publiques et les interventions ciblées.
- 03.** Informer et éduquer la population permet de déconstruire les préjugés liés aux troubles mentaux et encourage les personnes concernées à consulter rapidement, améliorant ainsi leurs chances de guérison.
- 04.** Les disparités socio-économiques et géographiques continuent de limiter l'accès équitable aux soins pour les personnes souffrant de troubles mentaux, nécessitant des efforts concertés pour combler ces écarts.
- 05.** Le soutien actif des décideurs est nécessaire pour garantir un financement adéquat, renforcer les infrastructures et intégrer la santé mentale dans les priorités des politiques de santé publique.
- 06.** Il est crucial d'étendre les services de santé mentale à l'échelle nationale, en particulier dans les zones rurales et marginalisées, afin de garantir que chaque individu puisse accéder à des soins de qualité, indépendamment de sa situation sociale ou géographique.

PERSPECTIVES

Pour assurer la durabilité et l'efficacité de ses actions, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba (SPS/TLT) mettra en place une stratégie axée sur le renforcement des capacités internes. Cela inclura des recrutements pour renforcer ses ressources humaines et des formations pour son personnel, ainsi qu'une gouvernance transparente et participative.

SPS/TLT adoptera également une stratégie financière diversifiée, incluant le développement de projets innovants, la création de partenariats stratégiques avec des institutions nationales et internationales, et la mobilisation de financements auprès de donateurs publics et privés.

Parallèlement, SPS/TLT continuera à promouvoir la santé mentale des femmes en 2024, en intensifiant les actions de sensibilisation et de plaidoyer à travers des campagnes éducatives sur les troubles mentaux fréquents chez les femmes, avec l'utilisation des médias et plateformes digitales pour réduire la stigmatisation et informer sur les ressources disponibles ainsi que l'engagement auprès des décideurs pour influencer les politiques publiques et améliorer l'accès aux soins de santé mentale pour les femmes.

Elle poursuivra ces actions en faveur du soutien aux femmes et filles atteintes de maladies mentales, en intégrant des soins sanitaires, psychologiques et socio-économiques ainsi que la construction d'un mouvement amplifiant la voix des femmes souffrant de troubles mentaux pour renforcer leur représentation et leur défense.

CONCLUSION

L'année 2023 a été marquée par des succès notables à travers la pertinence de ses actions. Face aux défis, l'engagement sans faille du Conseil d'Administration et du personnel ainsi que le soutien indéfectible de nos partenaires, SPS/TLT a réalisé des avancées significatives. Fortes de ses acquis et des succès obtenus, SPS/TLT est prête à relever de nouveaux défis et à amplifier son impact malgré les enjeux importants sur la santé mentale.

Pour répondre aux besoins croissants en matière de santé mentale, l'association a besoin de renforcer ses moyens d'action et appelle donc l'ensemble de ses partenaires à se mobiliser à ses côtés pour construire un avenir où la santé mentale est une priorité pour tous.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à tous nos partenaires, donateurs, bénévoles et sympathisants pour leur soutien indéfectible. Grâce à vous, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a pu accomplir des progrès significatifs en 2023. Ensemble, nous continuons à œuvrer pour améliorer la santé mentale et les droits des femmes. Merci de votre engagement précieux.





SOEURS POUR SOEURS

Tond Iaa Taaba

17 BP: 30 Ouagadougou 17 BURKINA FASO

Tel: +226 25 45 68 68

Email : soeursprsoeurs@gmail.com

www.soeursprsoeurs.org



DECEMBRE 2023