

LE COMPTE RENDU SEMESTRIEL

Bulletin semestriel de l'association Soeurs Pour Soeurs/Tond Laa Taaba



ECHOS DE NOS ACTIONS SUR LE TERRAIN

Par Marie Rose KERE, PCA de SPS/TLT

Ce semestre a été marqué par des actions déterminantes en faveur de la santé mentale des femmes et des filles, un enjeu crucial pour notre association Soeurs Pour Soeurs/Tond Laa Taaba (SPS/TLT). Nous avons intensifié nos efforts pour améliorer la prise en charge des femmes souffrant de maladies mentales et pour promouvoir une santé mentale accessible à toutes.

À travers des campagnes de sensibilisation et des initiatives communautaires, nous avons mobilisé les acteurs locaux et internationaux pour lutter contre la stigmatisation et offrir des solutions durables aux plus vulnérables.

Ces réalisations, fruits de la collaboration et de l'engagement de nos partenaires, renforcent notre détermination à continuer de défendre les droits des femmes et de faire de la santé mentale une priorité.



SOEURS POUR SOEURS

Tond laa Taaba

Soeurs Pour Soeurs/Tond Laa Taaba
17 BP: 30 Ouagadougou 17 BURKINA FASO
Tel: +226 25 45 68 68

Email : soeursprsoeurs@gmail.com
www.soeursprsoeurs.org



Gestion du Stress en Période d'Examen : Une Initiative Cruciale pour la Réussite des Élèves

À l'approche des examens, le stress devient un défi majeur pour de nombreux élèves, menaçant non seulement leur santé mentale, mais aussi leurs performances académiques. Reconnaisant l'importance de ce problème, l'association Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a pris l'initiative d'organiser des séances de sensibilisation à la gestion du stress pour les élèves de 3e et de Terminale des lycées Gabriel Taborin et Bangre Yiguia à Ouagadougou.

Ces séances, tenues les 10 et 28 mai 2024, ont été animées par des experts en santé mentale, dont un psychologue clinicien et une attachée de santé. Leur objectif était de doter les élèves d'outils pratiques pour mieux gérer leur stress et aborder les examens avec confiance et sérénité.



Pourquoi cette initiative est-elle si essentielle ?

Le stress, s'il n'est pas bien géré, peut conduire à une baisse significative des performances scolaires, à des troubles du sommeil, et à une détérioration globale du bien-être. En offrant ces séances de formation, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba s'engage à accompagner les jeunes dans cette période cruciale de leur vie académique.

Nous croyons fermement qu'en outillant les élèves avec les bonnes techniques de gestion du stress, nous les aidons à surmonter les défis académiques avec sérénité, tout en favorisant leur épanouissement personnel.

Un engagement pour l'avenir

À Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba, nous sommes convaincus que la réussite académique ne se mesure pas uniquement par les notes obtenues, mais aussi par la capacité des élèves à maintenir un équilibre entre leur santé mentale et leurs objectifs scolaires. En leur fournissant les ressources nécessaires pour gérer le stress, nous investissons dans leur avenir et dans celui de notre communauté.

Ensemble, continuons à soutenir nos jeunes, à les encourager, et à leur offrir les moyens de réussir dans un environnement sain et bienveillant.



Visite d'Échanges et de Partenariat au Centre d'Accueil Saint Joseph : Un Pas Vers une Collaboration Durable

Le 17 avril 2024, une délégation de Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba s'est rendue au Centre d'Accueil Saint Joseph à Tenkodogo, un établissement de référence dédié à la prise en charge des personnes souffrant de troubles mentaux. Cette visite, riche en échanges et en découvertes, marque une étape importante dans le renforcement des liens entre nos deux structures.

Des échanges fructueux pour un avenir commun

Au cours de cette journée, les équipes de Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba et du Centre Saint Joseph ont partagé leurs expériences, discutant des activités respectives et des défis communs dans la prise en charge holistique des femmes souffrant de troubles mentaux.

Ces échanges ont permis d'identifier des synergies potentielles et des pistes de collaboration pour améliorer l'accompagnement et la réinsertion des femmes et des filles prises en charge.



Un soutien concret pour un impact immédiat

Dans un esprit de solidarité, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a apporté un soutien tangible au Centre d'Accueil Saint Joseph sous forme de médicaments et de denrées alimentaires. Ces dons visent à améliorer les conditions de vie des femmes et des filles accueillies par le centre, renforçant ainsi leur bien-être physique et mental.



Vers une collaboration durable

Cette visite marque le début d'une collaboration prometteuse entre Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba et le Centre d'Accueil Saint Joseph. Ensemble, nous partageons un objectif commun : améliorer le bien-être mental des femmes et des filles, tout en facilitant leur réinsertion dans la société.

En unissant nos forces, nous espérons apporter un changement significatif et durable dans la vie des personnes que nous servons.

En route vers l'avenir

Cette initiative n'est que le premier pas d'un partenariat que nous souhaitons voir grandir et s'épanouir au fil du temps.

Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba est déterminée à poursuivre cette collaboration, convaincue que le travail en réseau est essentiel pour relever les défis complexes liés à la santé mentale des femmes et des filles.

Partenariat pour le Bien-Être Mental des Femmes au Burkina Faso

Du 27 au 29 mars 2024, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba a effectué une visite d'échanges et de partenariat à l'association Sauvons Le Reste (SAULER), située à Ouahigouya dans la région du Nord. SAULER, un partenaire clé de Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba, œuvre activement pour le bien-être des femmes et des filles souffrant de troubles mentaux dans la région du Nord. Cette collaboration représente un pas significatif vers un soutien accru pour ces populations vulnérables.



Un engagement partagé pour la santé mentale

Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba se réjouit de cette collaboration renforcée avec Sauvons Le Reste. Ensemble, les deux associations unissent leurs efforts pour répondre aux défis complexes de la santé mentale des femmes et des filles, en offrant des solutions concrètes et durables.

Au cours de cette visite, les deux structures ont eu l'opportunité de renforcer leur relation, d'échanger sur leurs défis communs, et de discuter des perspectives de collaboration future.

Ces discussions ont permis de mieux comprendre les besoins spécifiques des femmes et des filles prises en charge par SAULER, ainsi que les meilleures pratiques pour améliorer leur bien-être mental et social.



Signature d'une convention pour un impact durable

La visite s'est conclue par la signature d'une convention de partenariat entre Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba et SAULER. Cette convention symbolise un engagement mutuel pour le soutien alimentaire et médical des femmes et des filles atteintes de troubles mentaux.

Le partenariat vise à améliorer la qualité de leur prise en charge, qu'elles soient accueillies dans les centres ou au sein de leurs familles, contribuant ainsi à leur réinsertion et à leur autonomisation.

Ensemble, pour plus d'impact !

Ce partenariat marque une étape importante dans la mission de Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba d'améliorer la vie des femmes et des filles souffrant de troubles mentaux au Burkina Faso.

Nous croyons fermement qu'en travaillant main dans la main avec des partenaires engagés comme SAULER, nous pouvons créer un impact significatif et durable.

SPS/TLT Célèbre la Journée des Droits de la Femme au Centre Notre Dame de la Compassion d'ABASMEI

Le 10 mars 2024, Sœurs Pour Sœurs/Tond Laa Taaba (SPS/TLT) a célébré la Journée des Droits de la Femme en compagnie des femmes et jeunes filles souffrant de troubles mentaux, prises en charge au Centre Notre Dame de la Compassion d'ABASMEI. Cette journée spéciale a été une opportunité précieuse pour mieux comprendre les défis uniques auxquels ces femmes courageuses sont confrontées, notamment en matière de soins, de protection de leurs droits fondamentaux, et de réinsertion socio-économique.



Une journée de solidarité et de réflexion

Dans une atmosphère chaleureuse et conviviale, l'équipe de SPS/TLT a partagé un repas communautaire avec les résidentes du centre. Ce moment de solidarité a permis de tisser des liens plus forts avec ces femmes, créant un espace d'échange où les histoires de résilience et de courage ont été mises en lumière.

Engagement renouvelé pour le bien-être des femmes

À travers cette célébration, SPS/TLT a réaffirmé son engagement à œuvrer pour l'amélioration des conditions de vie des femmes souffrant de troubles mentaux. La collaboration avec ABASMEI est cruciale pour garantir que ces femmes reçoivent l'attention et le soutien nécessaires à leur bien-être et à leur réintégration dans la société.

Remerciements et perspectives d'avenir

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à ABASMEI pour leur accueil chaleureux et leur dévouement envers ces femmes. Cette journée a renforcé notre détermination à continuer à travailler ensemble pour défendre les droits et améliorer la vie de celles qui en ont le plus besoin.